

DROGEN & AWARENESS

Ruhe und Sicherheit im Umgang mit Notfällen

SUBSTANZKUNDE - BESONDERHEITEN IM PARTYKONTEXT

GBL - 2 Stadien der bewusstlosigkeit

STADIUM 1

Person wandelt umher, kippt immer wieder leicht nach vorn/ zur seite, rempelt Andere an, wird körperlich übergriffig

- Bei Ansprache reagiert P. kurz, ist dann jedoch schnell wieder abgelenkt geht nicht richtig auf ggü. ein
- P. rollt wild mit den Augen, kann dich nicht fixieren, schwankt

Was tun:

- bringe die P. an einen ruhigen Ort, dazu kannst du sie mit Hand auf dem Rücken führen
i.d.R. ist P. nicht fähig zu Antworten, frage trotzdem vorher ob es ok ist sie zu berühren
WICHTIG: wenn P. nicht reag. kann, hol IMMER 2. Person als Augenzeugen*in
hierzu kannst du umstehende P. einfach direkt ansprechen o. Awareness Partner*in optimal
- setze sie auf eine Bank und warte bis es vorbei ist
- Oft ist P. innerlich stark unruhig, will nicht ruhig auf Bank sitzen, dann unbedingt in Ruheraum bringen (auch um andere Gäste vor übergriffigem Verhalten zu schützen)
- Lass P. nicht allein, warte bis Zustand überwunden, wenn P. wieder bei Bewusstsein kläre sie über Ereignis auf
- ob P. nun nach Hause gehen soll bleibt dir überlassen

Wie kam es dazu:

- P. hat zu viel genommen
- P. hat zu früh nachdosiert (Abbau d. Substanz im Körper nach Halbwertszeit, somit kann frühere Dosisaufnahme als nach 1,5h kann schnell zu Überdosierung führen)
- GBL geht an GABBA Rezeptoren (Schlafrezeptoren)
wenn P. müde wird, und der Körper auf natürliche Weise GABBA ausstößt, kann es trotz kontrollierter Einnahme der Rauschsubstanz zu einer Überdosierung kommen
- Auch bei Mischkonsum mit anderen Downern, die an das GABBA System gehen kann es zu Überdosierung kommen -> Alkohol, Benzodiazepine, Opioide

STADIUM 2

Person liegt komatös, in sich zusammengesackt auf Couch/ Boden

- P. reagiert nicht auf Ansprache oder leichtes rütteln
- P. krampft leicht oder stark

ACHTUNG:

bei Krämpfen kann es sich auch um EPILEPSIE handeln.. dann auf keinen Fall anfassen, Gegenstände wegräumen, Kopf mit Kissen stützen -> ist i.d.R. nach 2-3 min. vorüber

BITTE belest euch zum Krankheitsbild der Epilepsie, es gibt 3 versch. Typen

Was Tun:

- Leichte Schmerzimpulse setzen:
 - A) harte Ggst. (Stift, Feuerzeug,...) links und rechts an einem mittleren fingerglied platzieren und zusammen drücken
 - B) in Ohr Kneifen
 - C) zw. Augenbrauen Stirn nach oben drücken
- P. anheben: so wacht P. auf und kann mit Unterstützung an anderen Ort gebracht werden
jedoch kann es sein das P. direkt wieder einschläft sobald sie abgesetzt wird
- Kissen o.ä. unter Kopf
- Vitalwerte messen: es ist immer die Summe aller Anzeichen!
Puls messen, Atem kontrollieren (Flachatmung ist kritisch), auf (blau-) Färbung der Lippen achten (Sauerstoffmangel)
besonders Riskant sind Atemaussetzer und Pulsschwankungen sowie Sauerstoffunterversorgung

OFT können P. sich nach einer Überdosierung nicht mehr daran erinnern was während des Trips passiert ist da die Substanz stark auf das Kurzzeitgedächtnis einwirkt

MDMA

Nebenwirkungen (NW) bei höherer Dosierung: zittern, schwitzen, kauf flash

Serotoninsyndrom

- Zusätzliche NW: Koordinationsverlust, Herzrhythmusstörungen, Fieber, Bluthochdruck, Unruhe, Verwirrtheit, Krämpfe -> kann **TÖDLICH** enden

Wie kommt es dazu:

- Zu hohe Dosis MDMA
- Zusätzliche Einnahme von MAO Hemmern

MAO-Hemmer:

trizyklischen Antidepressiva, Muskatnuss, Süßholzwurzel, Johanniskraut, Passionsblume, grüner Tee, schwarzer Pfeffer, Kurkuma

Kokain

Levamisol (aus Tiermedizin):

Wenn jemand sagt das das Kokain besonders gut sei, da es länger als gewöhnlich anhält, vermutlich diese Substanz beigemischt, da Sie im Körper zu Aminorex umgewandelt wird welches Kokainähnlich wirkt

Nebenwirkungen: Atemprobleme, Anschwellen der Lippen, der Zunge, des Gesichts, Schüttelfrost, Fieber, Atemwegsentzündungen & Infektion, Infektionen im Analbereich und oberflächliches Absterben von Hautarealen

= **Veränderung des Blutbildes, Agranulocytose**

Unbedingt zum Arzt, kann **TÖDLICH** enden

LSD

P. unter LSD-Einfluss kann ruhelos sein, Angstzustände haben, Wutausbrüche haben und nur bedingt ansprechbar sein

WICHTIG: TALKING DOWN statt talking trough

Meint: geht nicht auf das was in der Person vor sich geht ein sondern versucht sie vom eigentlichen Thema abzulenken und ihr das Gefühl von Ruhe, Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln

= ANKERN

WARUM: eine unprofessionelle (nicht psychologische) Behandlung kann zur Manifestation von Psychosen führen

Bsp. aus der Praxis (Fusion 2019):

P. sitzt seit 3 Stunden unruhig neben euch und springt in ihrer Erzählung von einem Thema zum Anderen. Ihr erinnert euch daran das ihr die Person Anker setzen sollt, also sagt ihr:

DISKURS MIT DEN WORKSHOPTEILNEHMERN

Wie erkenne ich ob jemand auf Alkohol oder G eingeschlafen ist ?

Die Substanzen verhalten sich sehr ähnlich, da beide an den gleichen Rezeptor gehen.

Von G (=GBL/GHB) wachst du irgendwann auf, von Alkohol schläfst du viel länger.

Aber allgemein merkst du es wohl am besten daran ob die Person nach Alkohol riecht, G ist geruchneutral.

Bisher ist G zum Glück noch nicht bei uns in Nürnberg angekommen, dafür Ketamin und Benzo's, denkst du das wird noch kommen.

Da sich G in seiner Wirkweise ähnlich zu Benzodiazepinen verhält und im Vergleich zu einem Großteil hiervon zusätzlich einen euphorisierenden & anxiolytischen, das heißt angstlösenden, Effekt hat ist das sehr gut möglich. Das größte Problem bei dieser Substanz ist das sie so billig und leicht zu besorgen ist. Ich habe einen Erfahrungsbericht gelesen in dem erzählt wurde wie Menschen sich G Samstag nach der Party über Amazon Prime nach Hause bestellt haben. Sprich sie konnten über die Website der DHL ihre Drogenlieferung verfolgen. Auch ist es nicht illegal im üblichen Sinne. Zwar gibt es ein Monitoring über den Erwerb, dennoch führen dies die Hersteller selbst durch und es kommt i.d.R. zu keinerlei Konsequenzen.

Achja... G wird als Lösungsmittel und Graffiti-entferner verkauft, und ist unersetzlich für die Industrie, da es in seinen Eigenschaften und der Herstellung einfach einzigartig ist.

Wie schaut das aus wenn ich P. eine Tablette zum runter kommen geben will?

Auf keinen Fall! Wir dürfen nicht einmal Kopfschmerztabletten wie Paracetamol verabreichen, auch wenn es gut gemeint ist, du weißt nie was und in welcher Menge eine P. etwas konsumiert hat und vor allem welche Erkrankungen diese hat. Oft wissen Personen dies selbst nicht. Wenn etwas passiert und du kein Arzt bist kannst du strafrechtlich hierfür belangt werden.

Recherchetipps und Quellen

- Youtube Kanal „Unity“
- www.drugscouts.com
- <https://mindzone.info/gesundheit/drogennotfall/>

- Aktuelle Drugcheckingergebnisse & Informationen über Streckstoffe:
www.checkit.wien
- Kombicheck (Kombinationen aller Substanzen): drugs.tripsit.me